



PFLANZLICHES OMEGA-3 1.000

**PLANZLICHES
OMEGA-3 1.000**

Gluten- und Laktosefrei

- zur cholesterinbewussten Ernährung
- mit einer nicht aus Fisch gewonnen Omega-3-Fettsäure
- nur 1 Kapsel täglich



Schaebens Pflanzliches Omega-3 1.000 Kapseln wurden speziell für diejenigen entwickelt, die ihre Nahrung mit nicht aus Fisch gewonnenen Omega-3-Fettsäuren ergänzen möchten. Die Omega-3-Quelle dieser Nahrungsergänzung ist ein hochwertiges Pflanzenöl mit der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure. Oft enthält unsere Nahrung zu viel Cholesterin und zu wenig Omega-3-Fettsäuren. Dies kann zu einer Erhöhung der Blutfettwerte, wie z. B. dem Cholesterin, führen. Da zu hohe Blutfettwerte neben Stress, Rauchen, Alkohol, Bewegungsmangel usw. ein bedeutender Risikofaktor für Herz und Kreislauf sind, ist eine cholesterinbewusste Ernährung sehr wichtig. Die ausreichende Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren gehört zu einer gesundheits- und cholesterinbewussten Ernährung, weil diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren essentiell (= lebensnotwendig) für den Stoffwechsel sind und der menschliche Körper sie nicht selbst bilden kann.

Schaebens Pflanzliches Omega-3 1.000 Kapseln enthalten pro Kapsel 1.000 mg Leinöl (*Linum usitatissimum*) mit einem durchschnittlichen Gehalt von 500 mg der langkettigen Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure. Diese Omega-3-Fettsäure kann vom Körper zum Teil auch zu EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) umgewandelt werden. Zusätzlich enthält jede Kapsel 10 mg Vitamin E, welches wegen seiner antioxidativen Eigenschaften auch als Schutzvitamin bekannt ist.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

1 Kapsel enthält:		Prozent der empfohlenen Tagesdosis*
Alpha-Linolensäure (Omega-3)	500 mg	**
Vitamin E	10 mg	83%
* nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung		
** keine Empfehlung vorhanden		

Zutaten: Leinöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Farbstoffe Titandioxid und kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline.

Frei von Gluten und Laktose.

Nahrungsergänzungsmittel können eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen.

Die tägliche Verzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden.

Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 2 g Alpha-Linolensäure erreicht. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 29 g / 20 Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (Omega-3) und Vitamin E

Schaebens . D-50226 Frechen . www.schaebens.de

Verpackung: 1 Blister in einer Faltschachtel

Grüner Punkt: Ja

GTIN: 4003573088839

Artikel-Nr.: 8883a

Rechtsstatus: Lebensmittel (Nahrungsergänzungsmittel)

Stand: 20.04.2011