



Produkt- und Informationsbroschüre

Schaebens Gedächtnis + Fokus **SOFORT-Spray**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Sie haben sich mit **Schaebens Gedächtnis + Fokus *SOFORT-Spray*** für ein hochwertiges Produkt entschieden. Unsere Produkte werden nach strengen Qualitätsstandards für Sie hergestellt.

Im Nachfolgenden erfahren Sie Wissenswertes über die Bedeutung von **Konzentration** und **mentaler Leistungsfähigkeit**, wie Sie im Alltag aktiv zu **mehr Fokus** beitragen können und wie das neue **Gedächtnis + Fokus *SOFORT-Spray*** Sie dabei unterstützen kann.

Das Gehirn: unsere Schaltzentrale

Das Gehirn ist das leistungsstärkste Organ unseres Körpers. Es steuert nicht nur Gedanken, Erinnerungen und Emotionen, sondern verarbeitet auch ununterbrochen Informationen aus unserer Umgebung. Besonders wichtig sind der **präfrontale Kortex** zuständig für **Konzentration**, **Planung** und **Entscheidungen** sowie der **Hippocampus**, der eine zentrale Rolle bei der **Informationsverarbeitung** und **Speicherung** spielt.

Für eine optimale Funktion benötigt das Gehirn eine kontinuierliche und ausreichende **Versorgung mit Energie** und **Nährstoffen**. Schon kleine Ungleichgewichte können die **mentale Leistungsfähigkeit** spürbar **beeinträchtigen**. **Konzentrationsschwächen**, **geistige Ermüdung** oder **Schwierigkeiten beim Abrufen von Informationen** sind typische Folgen.

Warum ist mentale Klarheit heute wichtiger denn je?

Unsere **Gedächtnis- und Konzentrationsleistung** wird heute stärker **beansprucht** als jemals zuvor. **Stetige Reize**, **hohe Ansprüche** im Berufs- und Privatleben sowie **wachsende To-do-Listen** sorgen dafür, dass das Gehirn permanent auf Hochtouren arbeitet. Die **digitalen Medien** verstärken diesen Effekt und der **Fokus geht verloren**.

Häufige Folgen sind **nachlassende Aufmerksamkeit**, **geistige Ermüdung** oder **schnelle Ablenkbarkeit** und eine **Beeinträchtigung der mentalen Leistung**. In solchen Momenten entsteht der Wunsch nach einem **klaren Kopf** – sowohl für **kurzfristige Fokussierung** als auch für **langfristige geistige Leistungsfähigkeit**.

Was passiert, wenn wir im Alltag wenig fokussiert sind?

Eine **geringe Konzentrationsfähigkeit** kann sich auf viele Aspekte des täglichen Lebens auswirken:

- **Mentale Erschöpfung:** Ständige Reizverarbeitung kostet Energie.
- Gefühl von **Überforderung:** Entstehung eines Gedankenkarussells.
- Höhere **Fehleranfälligkeit:** Aufgaben werden ungenauer erledigt.
- **Längere Bearbeitungszeiten:** To-Do's ziehen sich in die Länge.
- **Weniger Leistungsfähigkeit:** Kreativität, Gedächtnis und Produktivität leiden.

Fokus und Gedächtnis sind eng miteinander verbunden – sinkt die Konzentration, lässt auch die Fähigkeit nach, Informationen aufzunehmen und zu speichern.

Wie können wir unsere Konzentration im Alltag unterstützen?

Es gibt viele Methoden, um **Fokus** und **mentale Klarheit** aktiv zu fördern:

- **Bewegungsimpulse** = Leichte Bewegung aktiviert das Nervensystem, fördert die Durchblutung und steigert die mentale Wachheit.
- **Fokus-Rituale** = Kurze Atemübungen, klare Tagesziele oder Zeitfenster ohne Störungen verbessern die mentale Kontrolle.
- **Genügend Schlaf** = Nur ein ausgeruhtes Gehirn kann neue Informationen optimal verarbeiten und speichern.
 - **Gesunder Lebensstil** = Eine ausgewogene, nährstoffreiche Ernährung und ausreichend Flüssigkeit sind essenziell für die Gedächtnis- und Gehirnleistung.

Was ist das Besondere am Schaebens Gedächtnis + Fokus **SOFORT**-Spray und wie tragen die einzelnen Inhaltsstoffe dazu bei?

Das **Gedächtnis + Fokus **SOFORT**-Spray** wurde entwickelt, um die kognitive Leistung¹ im Alltag zu unterstützen. Das **SOFORT-Spray** wird direkt und schnell über die Mundschleimhaut aufgenommen und kann jederzeit ganz bequem auch unterwegs eingenommen werden.

Als **Kombiprodukt** verbindet es die **traditionellen Inhaltsstoffe Ginkgo und Ginseng** und enthält zusätzlich **hochdosierte Konzentrationsvitamine**.

¹**Pantothensäure** unterstützt die **geistige Leistungsfähigkeit** und ²trägt zusammen mit **B12** zur **Verringerung der Müdigkeit und Erschöpfung** bei. ³**Vitamin B12** und **Vitamin B6** tragen außerdem zur normalen **psychischen Funktion** bei.

Verzehrempfehlung: 3 Sprühdöße (= 1 Anwendung) pro Tag direkt in den Mund sprühen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie unsere Ratgeberseite www.schaebens.de/gedaechtnis-fokus für mehr Informationen. Entdecken Sie zudem auf www.schaebens.de unsere bewährten Produkte, wie zum Beispiel unser **Schaebens Innere Ruhe **SOFORT**-Spray** oder unser **Schaebens Melatonin **SOFORT**-Spray** die Sie im Alltag unterstützen können.



Zur Ratgeberseite

Diese Produkt- und Informationsbroschüre wurde zuletzt überarbeitet im **Mai 2026**.

