



## Produkt- und Informationsbroschüre

# Schaebens Meno Balance *SOFORT*-Spray

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Sie haben sich mit **Schaebens Meno Balance *SOFORT*-Spray** für ein hochwertiges Produkt entschieden. Unsere Produkte werden nach strengen Qualitätsstandards für Sie hergestellt.

Im Nachfolgenden erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Menopause, wie Sie selbst zur Förderung Ihres Wohlbefindens in den verschiedenen Phasen beitragen können und wie das innovative **Meno Balance *SOFORT*-Spray** dazu beitragen kann.

### Was passiert vor, während und nach der Menopause?

Die Menopause ist eine bedeutende Lebensphase im Leben jeder Frau – ein natürlicher Übergang, der sowohl **Herausforderungen** als auch **Chancen** mit sich bringt. Sie verläuft in **drei Phasen**, die den Körper und das Wohlbefinden unterschiedlich beeinflussen können. Dabei spielen hormonelle Veränderungen eine große Rolle, die mit einem spezifischen Nährstoffbedarf verbunden sind.

In der **Prämenopause** beginnen die ersten **hormonellen Schwankungen**. Der Körper sendet leichte Signale wie unregelmäßige Menstruationszyklen, vermehrte Müdigkeit und Stimmungsschwankungen, die auftreten können.

Während der **intensivsten Phase** der Menopause erleben viele Frauen spürbare Symptome wie z.B. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Gewichtszunahme. Zusätzlich können sie sich in dieser Phase emotional aufgewühlt, gereizt oder erschöpft fühlen.

Nach dem endgültigen **Ausbleiben der Menstruation (der eigentlichen Menopause)** beginnt die **Postmenopause** – eine Phase, die Frauen oft mit einem neuen Gefühl der **Freiheit** und **Klarheit** erleben. Die körperlichen Symptome der vorangegangenen Phasen klingen allmählich ab, durch den sinkenden Östrogenspiegel steigt jedoch das Risiko für den Verlust von Knochenmasse und für die Entstehung einer Osteoporose.

### Was können wir tun, um unseren Körper in den verschiedenen Phasen zu unterstützen?

Um den Körper optimal zu unterstützen, sollte auf verschiedene Aspekte wie **Ernährung, Bewegung** und **Selbstfürsorge** geachtet werden.

In der **Prämenopause** fühlen sich viele Frauen **unsicher**, da sie Veränderungen spüren, aber noch nicht genau wissen, was kommt. Hier ist **Selbstfürsorge** der Schlüssel. Eine **ausgewogene Ernährung** und **moderate Bewegung** können helfen, sich in dieser Übergangsphase **stärker** und **stabiler** zu fühlen.

Die **Hauptphase der Menopause** birgt neben den meisten Veränderungen auch **Potenzial**. Es ist eine Zeit, um sich **neu zu entdecken**, den **eigenen Rhythmus** zu finden und auf den Körper zu hören. **Regelmäßige Bewegung** und **Entspannungsrituale** wie Yoga oder Meditation können hier wahre Wunder wirken.

In der **Postmenopause** beginnt ein neuer Abschnitt, in dem **Selbstfürsorge** und das **Bewusstsein für den eigenen Körper** wichtiger denn je sind. Eine **gesunde Lebensweise**, insbesondere im Hinblick auf die gezielte Stärkung der Knochen, unterstützt den Erhalt der Gesundheit. Jetzt ist die Zeit, in der sich Frauen **stärker, weiser und selbstbewusster** als je zuvor fühlen.

**Was ist das Besondere an Schaebens Meno Balance SOFORT-Spray und wie tragen die einzelnen Inhaltsstoffe dazu bei?**

Die unterschiedlichen Phasen der **Menopause** können einen großen Einfluss auf die **Leistungsfähigkeit** und **Lebensqualität** haben. Zur **Unterstützung** wurde Schaebens **Meno Balance SOFORT-Spray** entwickelt.

**Schaebens Meno Balance SOFORT-Spray** unterstützt mit seiner einzigartigen Rezeptur und den sofort verfügbaren Nährstoffen die Frauenpower in allen Phasen der Menopause<sup>1,3</sup>.

Das **SOFORT-Spray** wird direkt und schnell über die Mundschleimhaut aufgenommen und kann jederzeit ganz bequem auch unterwegs eingenommen werden. Die Rezeptur verzichtet auf Hormone und Isoflavone und ist für alle Phasen der Menopause geeignet.

**Salbei** unterstützt das **Wohlbefinden in den Wechseljahren** und trägt <sup>2</sup>zum normalen Schwitzen bei. <sup>3</sup>**Mönchspfeffer** trägt zum weiblichen Hormonhaushalt während der Wechseljahre bei. **Vitamin B6** trägt <sup>4</sup>zur **Regulierung der Hormontätigkeit** bei, sowie <sup>5</sup>zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** und **Immunsystems**. **Vitamin D** trägt zur Erhaltung normaler **Knochen** und einer normalen **Muskelfunktion** bei. <sup>6</sup>**Vitamin B12** trägt zur **Verringerung von Müdigkeit** und **Ermüdung** und zu einem normalen **Energietoffwechsel** bei.

**Verzehrempfehlung:** 5 Sprühstöße (= 1 Anwendung) pro Tag direkt in den Mund sprühen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Auf unserer Website [www.schaebens.de](http://www.schaebens.de) finden Sie weitergehende Informationen zum Thema Schlaf & Entspannung sowie zu unserem Produktportfolio, wie zum Beispiel unser **Schaebens Innere Ruhe SOFORT-Spray** oder unser **Schaebens Melatonin SOFORT-Spray**.

Diese Produkt- und Informationsbroschüre wurde zuletzt überarbeitet im **Januar 2025**.

**Unser Umweltversprechen**

Als Deutschlands meistgekaufte Gesichtspflege-Marke liegt unserem traditionsreichen Familienunternehmen das Thema Nachhaltigkeit sehr am Herzen.  
Weitere Informationen auf [www.schaebens.de/umweltversprechen](http://www.schaebens.de/umweltversprechen)

<sup>7</sup>Unsere Produkte sind ClimatePartner-zertifiziert. Dafür haben wir Emissionen berechnet und reduziert sowie Klimaschutzprojekte finanziert.



ClimatePartner  
zertifiziertes Produkt  
climatepartner.com/cp/23111



Sammlung von Plastikmüll  
CleanHub  
für saubere Meere

