Ein Bild, das Text, Logo, Schrift, Grafiken enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Schlaf-Komplex**

**Ein- & Durch**schlafen

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Ein Bild, das Text, Etikett enthält.

Automatisch generierte BeschreibungSchaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise **ein**zuschlafen und während der Nacht anhaltend **durch**zuschlafen.

**Ein2- und Durchschlaf4-Formel**

Die Sofort-Phase zum Einschlafen wird bereits nach 20-30 Minuten freigesetzt1. Der einzigartige Komplex enthält das Schlafhormon 2Melatonin, welches zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt. 3Ausgewählte Lavendel- und Hopfen-Extrakte unterstützen ergänzend die Entspannung und die innere Ruhe. Die Vitamine B3 und B7 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen wird innerhalb von 8 Stunden freigesetzt1 und gewährleistet somit die Voraussetzung für ein optimales Durschlafen. 4Baldrian hilft den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium5. 5Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

**KEY FACTS**

* 30 Zwei-Phasen-Tabletten

**2-Phasen:**

* **1 Sofort-Phase:** 1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7
* **2 Depot-Phase:** Magnesium + Baldrian für die Nacht
* Für innere Ruhe3 und gesunden Schlaf4
* Zum Ein2- und Durchschlafen4 für eine erholsame Nachtruhe
* Vegan
* Gluten- und laktosefrei

**VERZEHRSEMPFEHLUNG** Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. 2Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

**INHALT** 34 g / 30 Zwei-Phasen-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Vitaminen, mit Süßungsmittel.

Schaebens

D-50226 Frechen

[www.schaebens.de](http://www.schaebens.de)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Inhaltsstoffe** | **1 Tablette enthält** | **% der Tageszufuhr\*** |
| **Sofort-Phase** |  |  |
| Melatonin | 1,5 mg | \*\* |
| Hopfen-Extrakt | 50 mg | \*\* |
| Lavendel-Extrakt | 35 mg | \*\* |
| Niacin (B3) | 16 mg (NE) | 100% |
| Biotin (B7) | 60 μg | 120% |
| **Depot-Phase** |  |  |
| Baldrian-Extrakt | 160 mg | \*\* |
| Magnesium | 187 mg | 50% |

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

1Die Freisetzungszeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer in vitro Studie nachgewiesen.

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Bei Einnahme von Medikamenten wird eine vorige Absprache mit einem Arzt empfohlen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Durch die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann eine flächendeckend gleiche Farbe der Tabletten nicht gewährleistet werden. Dies hat keine Auswirkung auf die Qualität.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

**PREIS** ca. 7,50 Euro