



## Schlaf-Komplex

### Ein- & Durchschlafen

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise **einzuschlafen** und während der Nacht anhaltend **durchzuschlafen**.

### Ein<sup>2</sup>- und Durchschlaf<sup>4</sup>-Formel

Die Sofort-Phase zum Einschlafen wird bereits nach 20-30 Minuten freigesetzt<sup>1</sup>. Der einzigartige Komplex enthält das Schlafhormon <sup>2</sup>Melatonin, welches zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt. <sup>3</sup>Ausgewählte Lavendel- und Hopfen-Extrakte unterstützen ergänzend die Entspannung und die innere Ruhe. Die Vitamine B3 und B7 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen wird innerhalb von 8 Stunden freigesetzt<sup>1</sup> und gewährleistet somit die Voraussetzung für ein optimales Durchschlafen. <sup>4</sup>Baldrian hilft den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium<sup>5</sup>. <sup>5</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



## KEY FACTS

- 30 Zwei-Phasen-Tabletten

### 2-Phasen:

- **1 Sofort-Phase:** 1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7
- **2 Depot-Phase:** Magnesium + Baldrian für die Nacht
- Für innere Ruhe<sup>3</sup> und gesunden Schlaf<sup>4</sup>
- Zum Ein<sup>2</sup>- und Durchschlafen<sup>4</sup> für eine erholsame Nachtruhe
- Vegan
- Gluten- und laktosefrei

**VERZEHREMPFEHLUNG** Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. <sup>2</sup>Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

<sup>1</sup>Die Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer in vitro Studie nachgewiesen.

**PREIS** ca. 7,50 Euro