



## Schlaf-Komplex EIN- UND DURCHSCHLAFEN

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Der Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise einzuschlafen und während der Nacht anhaltend durchzuschlafen. Das Kombipräparat erzielt seine optimale Wirkung durch die sinnvoll kombinierten Inhaltsstoffe in zwei Phasen:

Die Sofort-Phase zum Einschlafen mit dem Schlafhormon Melatonin sowie Hopfen<sup>2</sup>, Lavendel<sup>3</sup> und den Vitaminen B3 und B7 unterstützt die <sup>2,3</sup>Entspannung, trägt zur <sup>2,3</sup>inneren Ruhe und somit zu einem schnellen Einschlafen bei. Die Stoffe werden bereits nach 20 - 30 Minuten<sup>1</sup> freigesetzt.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen hilft mit <sup>4</sup>Baldrian, den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium<sup>5</sup>. <sup>5</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Somit wird die Voraussetzung für ein optimales Durchschlafen bis zu 8 Stunden<sup>1</sup> gewährleistet.



1 Sofort-Phase: 20-30 Minuten<sup>1</sup>  
1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase: bis zu 8 Stunden<sup>1</sup>  
Baldrian + Magnesium für die Nacht

vegetarisch

für innere Ruhe<sup>2,3</sup> + gesunden Schlaf<sup>4</sup>  
30 Zwei-Phasen-Tabletten

## KEY FACTS

- Schlaf-Komplex: zum Ein- und Durchschlafen für eine erholsame Nachtruhe
- Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
- Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe<sup>1</sup> gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

**VERZEHRSEMPFEHLUNG** Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

<sup>1</sup>Die Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer *in vitro* Studie nachgewiesen.

**PREIS** ca. 7,50 Euro