



## Omega-3 PREMIUM

Die heutige Ernährungsweise ist in vielen Industrienationen unausgewogen. Der hektische Alltag führt oft dazu, dass zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin über die Nahrung aufgenommen werden. Der Anteil an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren ist meistens zu gering. Durch 2 bis 3 Fischmahlzeiten pro Woche könnte der Bedarf abgedeckt werden. Da dies nicht immer möglich ist, ist es sinnvoll, die Ernährung mit den hochwertigen Omega-3-Fettsäuren zu ergänzen.

Die Schaebens Omega-3 Premium Softgel-Kapseln enthalten die vornehmlich in Kaltwasserfischen vorkommende Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Durch die moderne westliche Ernährung bildet der Körper häufig selbst nur in geringen Mengen EPA und DHA. Eine zusätzliche Zufuhr der Fettsäuren kann daher durchaus sinnvoll sein.

<sup>1</sup>Die in der Omega-3-Formel enthaltene EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung zur Herzfunktion wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erreicht. <sup>2</sup>DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. <sup>3</sup>DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Die positiven Wirkungen zur Gehirnfunktion und zur Sehkraft werden bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erreicht. Zusätzlich enthält jede Softgel-Kapsel das antioxidative Vitamin E. <sup>4</sup>Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



für eine herzgesunde Ernährung<sup>1</sup>

Gehirnfunktion<sup>2</sup>

Sehkraft<sup>3</sup>

Zellschutz<sup>4</sup>

Original Kapsel-Größe

leicht schluckbar

auch für Kinder ab 10 Jahren

90 Kapseln – nur 1 Kapsel täglich

## KEY FACTS

- Enthält essentielle und mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren
- Aus hochwertigem Seefischöl
- Leicht schluckbar durch besonders kleine Softgel-Kapsel
- Auch für Kinder ab 10 Jahren gut geeignet

**VERZEHREMPFEHLUNG** Täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

**PREIS** ca. 7 Euro