



Melatonin **SOFORT-SPRAY**

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein stressiger Alltag, aber auch Schicht- und Nachtarbeit oder lange Flugreisen über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das körpereigene Schlafhormon Melatonin an der Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten beteiligt.

Das Schaebens Melatonin **SOFORT-SPRAY** kombiniert das natürliche Melatonin mit dem bewährten Hopfenextrakt. ²Hopfen unterstützt den natürlichen Schlaf, wirkt beruhigend und unterstützt gleichzeitig die Entspannung. Zusätzlich trägt Melatonin ⁴ab 0,5 mg zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung sowie ⁵zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Das einfach anzuwendende Spray enthält keinen Zucker. Daher kann es problemlos auch nach dem Zähneputzen angewendet werden.

Hopfen für einen erholsamen Schlaf,
beruhigt und
entspannt²

schnelle Aufnahme³

115 erholsame Nächte¹

vegan

Minz-Geschmack
30 ml – 115 Anwendungen¹



KEY FACTS

- 1,0 mg Melatonin¹ + Hopfen
- ³Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut

VERZEHRSEMPFEHLUNG 1-2 Sprühstöße pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

⁴Bei Jetlag: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

⁵Bei Verkürzung der Einschlafzeit: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

INHALT 30 ml e (115 Anwendungen¹)

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Hopfenextrakt, mit Süßungsmittel.

Schaebens · 50226 Frechen · Germany · www.schaebens.de

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß (=230 Anwendungen) enthält	12 Sprühstöße (=115 Anwendungen) enthalten	Prozent der Tageszufuhr*
Melatonin	0,5 mg	1,0 mg	**
Hopfen-Extrakt	5,0 mg	10,0 mg	**

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Enthält 1 % Ethanol. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Einnahme von Medikamenten wird die vorige Absprache mit dem Arzt empfohlen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor einer Einnahme über einen längeren Zeitraum oder einer Daueranwendung wird abgeraten.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten (Lagerung bei Raumtemperatur) oder innerhalb von 6 Monaten (Lagerung im Kühlschrank) verbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche

PREIS ca. 7 Euro