



## Omega-3 PREMIUM

Die heutige Ernährungsweise ist in vielen Industrienationen unausgewogen. Der hektische Alltag führt oft dazu, dass zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin über die Nahrung aufgenommen werden. Der Anteil an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren ist meistens zu gering. Durch 2 bis 3 Fischmahlzeiten pro Woche könnte der Bedarf abgedeckt werden. Da dies nicht immer möglich ist, ist es sinnvoll, die Ernährung mit den hochwertigen Omega-3-Fettsäuren zu ergänzen. Die Schaebens Omega-3 Premium Softgel-Kapseln enthalten die vornehmlich in Kaltwasserfischen vorkommende Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Durch die moderne westliche Ernährung bildet der Körper häufig selbst nur in geringen Mengen EPA und DHA. Eine zusätzliche Zufuhr der Fettsäuren kann daher durchaus sinnvoll sein.

<sup>1</sup>Die in der Omega-3-Formel enthaltene EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung zur Herzfunktion wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erreicht. <sup>2</sup>DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. <sup>3</sup>DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Die positiven Wirkungen zur Gehirnfunktion und zur Sehkraft werden bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erreicht. Zusätzlich enthält jede Softgel-Kapsel das antioxidative Vitamin E. <sup>4</sup>Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



für eine herzgesunde Ernährung<sup>1</sup>

Gehirnfunktion<sup>2</sup>

Sehkraft<sup>3</sup>

Zellschutz<sup>4</sup>

Original Kapsel-Größe

leicht schluckbar

EPA + DHA aus Seefischöl

90 Kapseln – nur 1 Kapsel täglich

## KEY FACTS

- Enthält essentielle und mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren
- Aus hochwertigem Seefischöl
- Leicht schluckbar durch besonders kleine Softgel-Kapsel
- Auch für Kinder ab 10 Jahren gut geeignet

**VERZEHREMPFEHLUNG** Täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

**INHALT** 79 g / 90 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E.

Schaebens · 50226 Frechen · Germany · [www.schaebens.de](http://www.schaebens.de)

Inhaltsstoffe	1 Kapsel enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Omega-3-Fettsäuren	214	**
-EPA	117 mg	**
-DHA	78 mg	**
Vitamin E	11 mg $\alpha$ -TE	92 %

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

\*\*\* Karton aus Fabrikationsausschuss und Altpapier

## DER UMWELT ZULIEBE

Der Schutz der Ozeane und ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen ist ein wichtiges Anliegen. Daher richtet Schaebens sein Omega-3-Produkt nach den Kriterien der unabhängigen Organisation Friend of the Sea aus. Sie gibt den international führenden Standard für Produzenten von Fischölen und Omega-3 Produkten vor. Ihr Siegel garantiert 100 % nachhaltige Fischerei - der Umwelt zuliebe.

Schaebens Omega-3 Premium Kapseln enthalten pro Kapsel 650 mg Omega-3-Konzentrat mit mindestens 214 mg Omega-3-Fettsäuren. Zusätzlich enthält jede Kapsel 11 mg Vitamin E.

Um einen standardisierten Gehalt an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sicherzustellen, werden hochwertige Fischöle eingesetzt, die eine konzentrierte Quelle für Omega-3-Fettsäuren darstellen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel können eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende:/ Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

**PREIS** ca. 7 Euro