



Melatonin **SOFORT-SPRAY**

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein stressiger Alltag, aber auch Schicht- und Nachtarbeit oder lange Flugreisen über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das körpereigene Schlafhormon Melatonin an der Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten beteiligt.

Das Schaebens Melatonin **SOFORT-SPRAY** kombiniert das natürliche Melatonin mit dem bewährten Hopfenextrakt. ²Hopfen unterstützt den natürlichen Schlaf, wirkt beruhigend und unterstützt gleichzeitig die Entspannung. Zusätzlich trägt Melatonin ⁴ab 0,5 mg zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung sowie ⁵zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Das einfach anzuwendende Spray enthält keinen Zucker. Daher kann es problemlos auch nach dem Zähneputzen angewendet werden.

KEY FACTS

- 1,0 mg Melatonin¹ + Hopfen
- ³Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut

VERZEHRSEMPFEHLUNG 1-2 Sprühstöße pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

⁴Bei Jetlag: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

⁵Bei Verkürzung der Einschlafzeit: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

PREIS ca. 7 Euro

