



## MELATONIN SCHLAF-SPRAY + Duo Komplex

Die meisten Menschen kennen es, wenn man stundenlang wach liegt und einfach keinen Schlaf findet. Dabei ist ein tiefer, erholsamer Schlaf die Voraussetzung für einen aktiven und leistungsfähigen Tag und das allgemeine Wohlbefinden.

Das körpereigene Hormon Melatonin ist maßgeblich für einen erholsamen Schlaf und den Schlafrhythmus verantwortlich. Es wird ausgehend von der Zirbeldrüse im Gehirn freigesetzt und gelangt von dort in unser Blut-Kreislauf-System. Da der Lichteinfluss über die Augen die Bildung des Hormons hemmt, wird es vorwiegend bei Dunkelheit produziert und signalisiert unserem Körper, dass es an der Zeit ist zu schlafen. Somit ist Melatonin ein wichtiger Faktor, um unsere Schlafbereitschaft zu aktivieren und um die innere Uhr zu regulieren.

Das SCHAEBENS Melatonin SCHLAF-SPRAY + Hopfen mit Minz-Geschmack und ohne Zuckerzusatz, unterstützt dabei mit seiner Schlaf-Formel aus Melatonin, <sup>1</sup>Hopfenextrakt und ausgewählten ätherischen Ölen die müdigkeitsfördernde Wirkung.

Kleine Info dazu: Das SCHAEBENS Melatonin SCHLAF-SPRAY + Hopfen sollte nicht gleichzeitig mit dem SCHAEBENS Schlaf-Komplex EIN- UND DURCHSCHLA-FEN 2-Phasen eingenommen werden.

## BENEFITS

Melatonin hat nicht nur Auswirkungen auf unser Schlafverhalten, es ist auch an viele weitere Mechanismen in unserem Körper beteiligt. Es interagiert aktiv mit dem Stoffwechsel und signalisiert ihm, wann er aktiv oder passiv sein, steigert die innere Reperationsfähigkeit beispielsweise und hat eine positive Wirkung auf die Zellen des Herz-Kreislauf-Systems.



## ANWENDUNG

1 Sprühstoß entspricht einer Anwendung, die jeweils einmal pro Tag vor dem Schlafengehen direkt in den Mund gesprüht wird. Bei einem Jetlag stellt sich die positive Wirkung ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden

UVP ca. 6,95 Euro

**XOXO**  
COMMUNICATION

Janine Oerder | Neureutherstr. 21 | 80799 München  
+49 (0) 89 125 010 200 | [jo@xoxo-communication.com](mailto:jo@xoxo-communication.com)  
KEEP IN TOUCH WITH THE BRAND HUGGERS