

# Omega-3 PFLANZLICH

1.000 mg Leinöl

für den Cholesterinspiegel<sup>1</sup>  
Zellschutz<sup>2</sup>

VEGAN

Alpha-Linolensäure, Vitamin E  
20 Kapseln - nur 1 Kapsel täglich

## RÜCKSEITE

Omega-3 Pflanzlich

VEGAN

- ✓ Enthält wertvolle pflanzliche Omega-3-Fettsäuren aus schonend kaltgepresstem Leinöl
- ✓ Die pflanzliche Alternative zu Fischöl-Kapseln
- ✓ Zur cholesterinbewussten Ernährung<sup>1</sup>



Um bei einer Ernährung frei von tierischen Lebensmitteln nicht auf die wertvollen essentiellen Omega-3-Fettsäuren verzichten zu müssen, können pflanzliche Alternativen als geeigneter Ersatz dienen. Im Bereich der tierischen Lebensmittel gilt Fisch als bekanntester Omega-3-Lieferant. Für viele Menschen gibt es jedoch gute Gründe auf alternative Lebensmittel zur Deckung des Omega-3-Bedarfs zurückzugreifen. Pflanzliche Lebensmittel, wie Samen, Nüsse und die daraus gewonnen Öle, enthalten die Vorstufe der aktiven Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Diese Vorstufe Alpha-Linolensäure (kurz ALA) ist in pflanzlichen Omega-3-Quellen enthalten. Der Körper wandelt ALA direkt in die aktiven Formen EPA und DHA um.

Mit den **Schaebens Omega-3 Pflanzlich Leinöl-Kapseln** ergänzen Sie Ihre Ernährung mit der wertvollen pflanzlichen Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Jede Softgel-Kapsel enthält 1.000 mg des **hochwertigen** und **schonend kaltgepressten Leinöls**. Leinöl enthält im Vergleich zu pflanzlichen Alternativen mit die **höchste Konzentration an ALA**. <sup>1</sup>ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 2 g Alpha-Linolensäure erreicht. Zusätzlich enthält jede Softgel-Kapsel das antioxidative Vitamin E. <sup>2</sup>Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

0% Gluten • Laktose

Inhaltsstoffe	1 Kapsel enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Alpha-Linolensäure (Omega-3)	500 mg	**
Vitamin E	10 mg α-TE	83%

<p>* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung ** keine Referenzmenge vorhanden</p>
---

**Zutaten:** Leinöl, Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Carrageen, Stabilisator Natriumcarbonat, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E).

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel können eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

**Inhalt:** 27 g / 20 Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (Omega-3) und Vitamin E**