

# Melatonin

## SOFORT-SPRAY

### Duo-Komplex

Hopfen für einen erholsamen Schlaf, beruhigt und entspannt<sup>1</sup>  
schnelle Aufnahme<sup>2</sup>

Minz-Geschmack  
20 ml - 150 Anwendungen

VEGAN

- ✓ 0,5 mg Melatonin + Hopfen
- ✓ <sup>2</sup>Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut
- ✓ Zuckerfrei

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein **stressiger Alltag**, aber auch **Schicht- und Nachtarbeit** oder lange **Flugreisen** über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das **körpereigene Schlafhormon Melatonin** an der **Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten** beteiligt.

Das **Schaebens Melatonin SOFORT-Spray** kombiniert das **natürliche Melatonin** mit dem bewährten **Hopfenextrakt**. <sup>1</sup>**Hopfen** unterstützt den natürlichen **Schlaf**, wirkt **beruhigend** und unterstützt gleichzeitig die **Entspannung**. <sup>3</sup>Zusätzlich trägt **Melatonin** zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Das einfach anzuwendende Spray enthält **keinen Zucker**. Daher kann es **problemlos auch nach dem Zähneputzen** angewendet werden.

**Verzehrempfehlung:** 1 Sprühstoß (=1 Anwendung) pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

<sup>3</sup>**Bei Jetlag:** Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Melatonin	0,5 mg	**
Hopfen-Extrakt	5,0 mg	**

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Zutaten:** Wasser, Emulgator Glycerin, Hopfenextrakt (3,5 %), liposomales Melatonin (Phosphatidylcholin aus **Sojalecithin**, Ethanol), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Säureregulator Citronensäure, Pfefferminzöl, Süßungsmittel Sucralose, Eukalyptusöl, Pinienöl, Thymianöl.

Enthält 1 % Ethanol. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Einnahme von Medikamenten empfehlen wir die vorige Absprache mit Ihrem Arzt. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Von einer Einnahme über einen längeren Zeitraum oder einer Daueranwendung wird abgeraten.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten (Lagerung bei Raumtemperatur) oder innerhalb von 6 Monaten (Lagerung im Kühlschrank) verbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche

**Inhalt:** 20 ml e (150 Anwendungen)

**Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Hopfenextrakt, mit Süßungsmittel**