

Melatonin

SCHLAF-SPRAY

+ Hopfen

für einen erholsamen Schlaf¹
beruhigt und entspannt¹
schnelle Aufnahme²

Minz-Geschmack
20 ml - 150 Anwendungen

RÜCKSEITE

Melatonin **SCHLAF**-Spray

VEGAN

- ✓ Schlaf¹-Formel: 0,5 mg Melatonin + Hopfen
- ✓ ²Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut
- ✓ Zuckerfrei

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein **stressiger Alltag**, aber auch **Schicht- und Nachtarbeit** oder lange **Flugreisen** über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das **körpereigene Schlafhormon Melatonin** an der **Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten** beteiligt.

Das **Schaebens Melatonin SCHLAF-Spray** kombiniert das **natürliche Melatonin** mit dem bewährten **Hopfenextrakt** sowie ausgewählten **ätherischen Ölen**. ¹**Hopfen** unterstützt den natürlichen **Schlaf**, wirkt **beruhigend** und unterstützt gleichzeitig die **Entspannung**. ³Zusätzlich trägt **Melatonin** zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Das einfach anzuwendende Spray enthält **keinen Zucker**. Daher kann es **problemlos auch nach dem Zähneputzen** angewendet werden.

Verzehrempfehlung: 1 Sprühstoß (=1 Anwendung) pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

³**Bei Jetlag:** Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Melatonin	0,5 mg	**
Hopfen-Extrakt	5,0 mg	**

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Zutaten: Wasser, Emulgator Glycerin, Hopfenextrakt (3,5 %), liposomales Melatonin (Phosphatidylcholin aus **Sojalecithin**, Ethanol), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Säureregulator Citronensäure, Pfefferminzöl, Süßungsmittel Sucralose, Eukalyptusöl, Pinienöl, Thymianöl.

Enthält 1 % Ethanol. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Bei Einnahme von Medikamenten empfehlen wir die vorige Absprache mit Ihrem Arzt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Durch die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann es zu leichten Farbschwankungen kommen, die keine Auswirkung auf die Qualität haben.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche

Inhalt: 20 ml e (150 Anwendungen)

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Hopfenextrakt, mit Süßungsmittel