

# MELISSENGEIST<sup>N</sup>

Flüssigkeit

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen,  
zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und  
Heranwachsenden über 12 Jahre

**Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet Innerlich: Zur Besserung des Allgemeinbefindens und zur Stärkung oder Kräftigung: bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität, durch Förderung der Schlafbereitschaft, bei unkomplizierten Erkältungen. Zur Förderung der Funktion von Magen und Darm: bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen, bei Appetitlosigkeit, zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein. Äußerlich: Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, bei: Muskelkater, Muskelverspannungen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Inhalt:** 500 ml Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut.

**Zusammensetzung:** 10 ml Flüssigkeit enthalten: Wirkstoffe: Angelikaöl 0,327 mg, Bitterfenchelöl 0,010 mg, Galgantöl 0,344 mg, Ingweröl 0,344 mg, Kardamomenöl 0,033 mg, Melissenöl 0,033 mg, Nelkenöl 0,189 mg, Muskatöl 0,034 mg, Pfefferminzöl 0,103 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,034 mg, Wacholderöl 0,015 mg, Zimtöl 0,038 mg.

Sonstige Bestandteile: Ethanol (Alkohol) 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

Enthält 80 Vol.-% Alkohol; Gebrauchsinformation beachten!

Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Reg.-Nr. 77331.00.00

**Inhalt:** 500 ml

## **GEBRAUCHSINFORMATION**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen,  
zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahre.

### **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> - für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden**

Viele Faktoren in unserem Alltag stören unser Wohlbefinden. Stress, Hektik, Wetterumschwünge, Spannungszustände, schwere ungesunde Kost, Ernährungsumstellung und viele andere Gründe können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Häufig sind die genauen Ursachen, die z. B. zu einem nervösen Magen oder Darm, Verdauungsstörungen, Einschlafstörungen, Nervosität oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen, gar nicht exakt herauszufinden. Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> mit seiner traditionellen Rezeptur unterstützt innerlich angewendet den Körper bei der Besserung des inneren Gleichgewichtes und wirkt dank seines reichhaltigen und wertvollen Wirkstoffspektrums u. a. kräftigend auf das vegetative Nervensystem, beruhigt und lindert Nervosität

- oder ganz allgemein gesagt, trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei. Äußerlich angewendet fördert Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> die Hautdurchblutung. Eine gestörte Hautdurchblutung ist häufig Ursache von Verspannungen, Kopfdruck und anderen Beschwerden, die unser Befinden ebenfalls merklich belasten können. Das Einreiben der entsprechenden Stellen, wie z. B. Stirn, Schultern, Arme, Beine und Schläfen, kann die durch gestörte Hautdurchblutung hervorgerufenen Beschwerden mildern bzw. kann ihnen entgegenwirken. Äußerlich angewendet wirkt Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> beim Auftragen zunächst angenehm kühlend, um dann beim Einreiben der entsprechenden Stellen, auch unterstützt durch den Massageeffekt, ein wohliges Wärmegefühl zu entwickeln. Verkrampfte Muskeln werden gelockert und entspannt, sodass die Beschwerden spürbar nachlassen und sich das gesundheitliche Wohlbefinden rasch wieder einstellt. Der Einsatz von ätherischen Ölen (Pflanzendestillaten) für Naturarznei ist seit Generationen Tradition bei Schaebens. So werden auch bei Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> ausgewählte ätherische Öle in besonderer Wirkkombination aus zwölf wertvollen Pflanzen bzw. Kräutern verwendet.

Neben dem ätherischen Öl aus der Melisse (*Melissae aetheroleum*), welches besonders für seine beruhigende, krampfstillende und regulierende Wirkung bekannt ist, ergeben sich die geschätzten Eigenschaften von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> durch das Zusammenspiel der folgenden ätherischen Öle:

Angelikaöl (*Angelicae aetheroleum*), Kardamomensamenöl (*Cardamomi aetheroleum*), Nelkenöl (*Caryophylli aetheroleum*), Zimtöl (*Cinnamomi aetheroleum*), Fenchelöl (*Foeniculi aetheroleum*), Galgantöl (*Galangae aetheroleum*), Wacholderöl (*Juniperi aetheroleum*), Pfefferminzöl (*Menthae piperitae aetheroleum*), Muskatöl (*Myristicae aetheroleum*), Pfefferöl (*Piperis nigri aetheroleum*) und Ingweröl (*Zingiberis aetheroleum*).

Diese zwölf ätherischen Öle, die sich traditionell heilkräftig ergänzen und unterstützen, bessern innerlich angewendet das Befinden bei Unwohlsein und unterstützen die Verdauungsfunktion. Äußerlich angewendet unterstützen sie die Hautdurchblutung.

### **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> – heilkräftige Unterstützung aus dem Arzneischatz der Natur**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **GEBRAUCHSINFORMATION**

#### **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup>**

Flüssigkeit

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen, zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahre.

#### **Anwendungsgebiete**

Traditionell angewendet

Innerlich:

Zur Besserung des Allgemeinbefindens und zur Stärkung oder Kräftigung:

- bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität,
- durch Förderung der Schlafbereitschaft,
- bei unkomplizierten Erkältungen

Zur Förderung der Funktion von Magen und Darm:

- bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen,
- bei Appetitlosigkeit,
- zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein.

Äußerlich:

Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, bei:

- Muskelkater,

- Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **Gegenanzeigen**

#### **Wann dürfen Sie Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> nicht einnehmen/anwenden?**

Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> darf innerlich und äußerlich nicht eingenommen/angewendet werden:

- bei Schwangeren und Stillenden
- bei Kindern unter 12 Jahren
- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Zimt, Perubalsam oder einen anderen wirksamen Bestandteil des Präparates überempfindlich reagiert haben.
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen.

Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> darf innerlich nicht eingenommen werden:

- bei Verschluss der Gallenwege
- bei Gallenblasenentzündung
- bei Lebererkrankungen
- bei Magen-Darmgeschwüren
- bei Patienten mit Magenschleimhautentzündung

Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> darf äußerlich nicht angewendet werden:

- auf geschädigter Haut, z.B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden
- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem (Hautausschlag)
- auf der Schleimhaut und am Auge

Siehe auch Warnhinweis.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

#### **Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

Nicht im Bereich der Augen auftragen, der Kontakt von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden sollte vermieden werden. Nach dem Auftragen von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Siehe Warnhinweis.

Mit Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig angewendeten Arzneimitteln durchgeführt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Warnhinweis**

Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Dosiereinheit entspricht 5 ml) bis zu 3,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocoumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden. Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> behandelt wurden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> darf in der Schwangerschaft und in der Stillzeit auch wegen des Alkoholgehaltes nicht eingenommen/angewendet werden. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

#### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Innerlich: Erwachsene nehmen je nach Bedarf dreimal täglich eine Dosiereinheit (5 ml) Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> in Flüssigkeit z.B. Wasser oder Tee ein. Die Befüllung einer Mess-Verschlusskappe bis zur äußeren Markierung entspricht einer Dosiereinheit (5 ml). Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Kinder unter 12 Jahren dürfen dieses Arzneimittel nicht einnehmen (s. Gegenanzeigen). Die Einnahme von Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren wird wegen nicht ausreichender Untersuchungen und des Alkoholgehaltes nicht empfohlen.

Äußerlich: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren sollten zur Unterstützung der Hautdurchblutung die betroffenen Stellen ein- bis mehrmals täglich mit unverdünntem, oder bei empfindlicher Haut mit leicht verdünntem Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> einreiben. Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen. Kinder unter 12 Jahren dürfen dieses Arzneimittel nicht anwenden (s. Gegenanzeigen).

#### **Wie lange sollten Sie Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> einnehmen?**

Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> sollte innerlich nicht länger als 2 Wochen fortdauernd eingenommen werden. Bei regelmäßiger Einnahme von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> ist zusätzlicher Alkoholgenuss zu vermeiden. Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> sollte äußerlich nicht länger als 1 Woche fortdauernd angewendet werden, da es aufgrund des Alkoholgehaltes zum Austrocknen der Haut und zu unspezifischen Reizerscheinungen kommen kann.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

#### **Nebenwirkungen**

Siehe Warnhinweis.

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen ist möglich.

In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum! Nach Anbruch ist Schaebens Melisengeist<sup>N</sup> 52 Wochen haltbar. Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### **Zusammensetzung**

10 ml Flüssigkeit enthalten:

Wirkstoffe:

Angelikaöl 0,327 mg, Bitterfenchelöl 0,010 mg, Galgantöl 0,344 mg, Ingweröl 0,344 mg, Kardamomenöl 0,033 mg, Melissenöl 0,033 mg, Nelkenöl 0,189 mg, Muskatöl 0,034 mg, Pfefferminzöl 0,103 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,034 mg, Wacholderöl 0,015 mg, Zimtöl 0,038 mg,

Sonstige Bestandteile:

Ethanol (Alkohol) 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

#### **Darreichungsform und Inhalt**

500 ml und 250 ml Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut