

Schlaf-Komplex

EIN- UND DURCHSCHLAFEN

2-Phasen

1 Sofort-Phase: 20-30 Minuten¹

Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase: bis zu 8 Stunden¹

Baldrian + Magnesium für die Nacht

für die Sofort- und Langzeitversorgung über Nacht¹

für innere Ruhe^{2,3} + gesunden Schlaf⁴

30 Zwei-Phasen-Tabletten

Schlaf-Komplex Ein- und Durchschlafen

VEGETARISCH

- ✓ Schlaf-Komplex: zum Ein- und Durchschlafen für eine erholsame Nachtruhe
- ✓ Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
- ✓ Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe¹ gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Der **Schaebens Schlaf-Komplex** unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise **einzuschlafen** und während der Nacht **anhaltend durchzuschlafen**. **Das Kombipräparat erzielt seine optimale Wirkung durch die sinnvoll kombinierten Inhaltsstoffe in zwei Phasen:**

Die **Sofort-Phase zum Einschlafen** mit dem Schlafhormon **Melatonin** sowie **Hopfen²**, **Lavendel³** und den **Vitaminen B3** und **B7** unterstützt die ^{2,3}**Entspannung**, trägt zur ^{2,3}**inneren Ruhe** und somit zu einem **schnellen Einschlafen** bei. Die Stoffe werden bereits **nach 20 - 30 Minuten¹ freigesetzt**.

Die **Depot-Phase zum Durchschlafen** hilft mit ⁶**Baldrian**, den natürlichen **Schlaf aufrechtzuerhalten** und **entspannt die Muskulatur** dank **Magnesium⁷**. ⁷Magnesium trägt zu einer normalen **Muskelfunktion** bei. Somit wird die Voraussetzung für ein **optimales Durchschlafen bis zu 8 Stunden¹** gewährleistet.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

| Inhaltsstoffe | 1 Tablette enthält | Prozent der Tageszufuhr* |
|---------------------|--------------------|--------------------------|
| Sofort-Phase | | |
| Melatonin | 0,5 mg | ** |
| Hopfen-Extrakt | 50 mg | ** |
| Lavendel-Extrakt | 50 mg | ** |
| Niacin (B3) | 16 mg (NE) | 100% |
| Biotin (B7) | 60 µg | 120% |

| Depot-Phase | | |
|------------------|--------|-----|
| Baldrian-Extrakt | 160 mg | ** |
| Magnesium | 187 mg | 50% |

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

¹Die Freisetzungszeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer *in vitro* Studie nachgewiesen.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumoxid, Baldrian-Extrakt (14,2%), Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Hopfen-Extrakt (4,4%), Lavendel-Extrakt (4,4%), Aroma, Nicotinamid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Vernetzte Carboxymethylcellulose und Polyvinylpolypyrrolidon, Stabilisator Hydroxypropylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Überzugsmittel Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Überzugsmittel Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Süßungsmittel Sucralose, Melatonin (0,05%), D-Biotin.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

Hinweise: Das Produkt enthält natürliche Inhaltsstoffe, die auf das farbliche Erscheinungsbild der Tabletten Einfluss nehmen. Aus diesem Grund kann eine flächendeckend gleiche Farbe nicht gewährleistet werden. Die farblichen Unterschiede haben keine Auswirkungen auf die Qualität.

Inhalt: 33,75 g / 30 Zwei-Phasen-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Vitaminen, mit Süßungsmittel