

# Melatonin

## SCHLAF-SPRAY

+ Hopfen

für einen erholsamen Schlaf<sup>1</sup>  
beruhigt und entspannt<sup>1</sup>  
schnelle Aufnahme<sup>2</sup>

Minz-Geschmack  
20 ml - 150 Anwendungen

VEGAN

- ✓ Schlaf<sup>1</sup>-Formel: 0,5 mg Melatonin + Hopfen
- ✓ Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut<sup>2</sup>
- ✓ Zuckerfrei

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein **stressiger Alltag**, aber auch **Schicht- und Nachtarbeit** oder lange **Flugreisen** über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das **körpereigene Schlafhormon Melatonin** an der **Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten** beteiligt.

Das **Schaebens Melatonin SCHLAF-Spray** kombiniert das **natürliche Melatonin** mit dem bewährten **Hopfenextrakt** sowie ausgewählten **ätherischen Ölen**. <sup>1</sup>**Hopfen** unterstützt den natürlichen **Schlaf**, wirkt **beruhigend** und unterstützt gleichzeitig die **Entspannung**. <sup>3</sup>Zusätzlich trägt **Melatonin** zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Das einfach anzuwendende Spray enthält **keinen Zucker**. Daher kann es **problemlos auch nach dem Zähneputzen** angewendet werden.

**Verzehrempfehlung:** 1 Sprühstoß (=1 Anwendung) pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

<sup>3</sup>**Bei Jetlag:** Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Melatonin	0,5 mg	**
Hopfenextrakt	5,0 mg	**

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Zutaten:** Wasser, Emulgator Glycerin, Hopfenextrakt (3,5 %), liposomales Melatonin (Phosphatidylcholin aus **Sojalecithin**, Ethanol), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Säureregulator Citronensäure, Pfefferminzöl, Süßungsmittel Sucralose, Eukalyptusöl, Pinienöl, Thymianöl.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Das Produkt enthält natürliche Inhaltsstoffe. Daher kann es zu leichten Farbveränderungen kommen, die keine Auswirkung auf die Qualität haben.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Enthält 1% Ethanol.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche! Das angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) gibt den garantierten Zeitpunkt an, zu dem das ungeöffnete Produkt bei durchgehend richtiger Lagerung seine Qualität behält.

**Inhalt:** 20 ml e (150 Anwendungen)

**Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Hopfenextrakt, mit Süßungsmittel**