

# Omega-3 PREMIUM

leicht schluckbar

für eine herzgesunde Ernährung<sup>1</sup>  
Gehirnfunktion<sup>2</sup>  
Sehkraft<sup>3</sup>  
Zellschutz<sup>4</sup>

Fisch- + Lachsöl + EPA + DHA + Vitamin E  
90 Kapseln · nur 1 Kapsel täglich

Omega-3 Premium

- ✓ für eine herzgesunde Ernährung<sup>1</sup>
- ✓ zur Erhaltung der Gehirnfunktion<sup>2</sup>
- ✓ zur Erhaltung der Sehkraft<sup>3</sup>
- ✓ für den Zellschutz<sup>4</sup>
- ✓ auch für Kinder ab 10 Jahren gut geeignet

In den westlichen Industrienationen ist die Ernährungsweise vieler Menschen nicht immer ausgewogen. Zum Beispiel kann gemessen an der Gesamtenergieaufnahme, der Anteil an bestimmten mehrfach ungesättigten Fettsäuren wie den Omega-3-Fettsäuren, die der menschliche Organismus nicht oder nur in unzureichenden Mengen selbst bildet, zu gering sein.

Die vornehmlich in Kaltwasserfischen enthaltenen Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) gehören zu den Omega-3-Fettsäuren, die mit der Nahrung zugeführt werden sollten. <sup>1</sup>**EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.** Die positive Wirkung zur Herzfunktion wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erreicht. <sup>2</sup>**DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.** <sup>3</sup>**DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.** Die positiven Wirkungen zur Gehirnfunktion und zur Sehkraft werden bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erreicht.

Der Bedarf an Omega-3-Fettsäuren könnte z. B. durch 2 bis 3 Fischmahlzeiten (z. B. Lachs) pro Woche abgedeckt werden. Da dies nicht immer möglich ist, können Sie mit **Schaebens Omega-3 Premium Kapseln** für eine sinnvolle Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren sorgen.

Zusätzlich enthält jede Kapsel 11 mg Vitamin E. <sup>4</sup>**Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.**

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

**frei von** · Gluten · Laktose

Inhaltsstoffe	1 Kapsel enthält	Prozent der Tageszufuhr*
Omega-3-Fettsäuren	195 mg	**
- EPA	104 mg	**
- DHA	65 mg	**

Vitamin E	11 mg $\alpha$ -TE	92%
-----------	--------------------	-----

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Schaebens Omega-3 Premium Kapseln** enthalten pro Kapsel 650 mg Omega-3-Konzentrat mit mindestens 195 mg Omega-3-Fettsäuren. Zusätzlich enthält jede Kapsel 11 mg Vitamin E.

**Zutaten:** Omega-3-Konzentrat (71,9%) (gewonnen aus **Fisch-** (69,7%) und **Lachsöl** (2,2%)), Rindergelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, DL-Alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E).

#### **Frei von Gluten und Laktose.**

Um einen standardisierten Gehalt an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sicherzustellen, werden neben Lachsöl andere hochwertige Fischöle eingesetzt, die eine konzentrierte Quelle für Omega-3-Fettsäuren darstellen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel können eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Mindestens haltbar bis Ende:/ Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

**Inhalt:** 81 g / 90 Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E**