

MELISSENGEIST^N

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet Innerlich: Zur Besserung des Allgemeinbefindens und zur Stärkung oder Kräftigung: bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität, durch Förderung der Schlafbereitschaft, bei unkomplizierten Erkältungen. Zur Förderung der Funktion von Magen und Darm: bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen, bei Appetitlosigkeit, zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein. Äußerlich: Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, bei: Muskelkater, Muskelverspannungen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Inhalt: 250 ml Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut.

Zusammensetzung: 10 ml Flüssigkeit enthalten: Wirkstoffe: Angelikaöl 0,327 mg, Bitterfenchelöl 0,010 mg, Galgantöl 0,344 mg, Ingweröl 0,344 mg, Kardamomenöl 0,033 mg, Melissenöl 0,033 mg, Nelkenöl 0,189 mg, Muskatöl 0,034 mg, Pfefferminzöl 0,103 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,034 mg, Wacholderbeeröl 0,015 mg, Zimtöl 0,038 mg.
Sonstige Bestandteile: Ethanol (Alkohol) 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

Enthält 80 Vol.-% Alkohol; Gebrauchsinformation beachten!

Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Reg.-Nr. 77331.00.00

Inhalt: 250 ml

Rechtsstatus: Arzneimittel
GEBRAUCHSINFORMATION

Traditionelles pflanzliches
Arzneimittel
Zur innerlichen Anwendung
bei Erwachsenen,
zur äußerlichen Anwendung
bei Erwachsenen und
Heranwachsenden über
12 Jahre.

Schaebens Melissengeist^N - für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Viele Faktoren in unserem Alltag stören
unser Wohlbefinden. Streß, Hektik, Wetterumschwünge,
Spannungszustände,
schwere ungesunde Kost, Ernährungsumstellung
und viele andere Gründe
können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen

führen. Häufig sind die genauen Ursachen, die z. B. zu einem nervösen Magen oder Darm, Verdauungsstörungen, Einschlafstörungen, Nervosität oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen, gar nicht exakt herauszufinden. Schaebens Melissengeist^N mit seiner traditionellen Rezeptur unterstützt innerlich angewendet den Körper bei der Besserung des inneren Gleichgewichtes und wirkt dank seines reichhaltigen und wertvollen Wirkstoffspektrums u. a. kräftigend auf das vegetative Nervensystem, beruhigt und lindert Nervosität - oder ganz allgemein gesagt, trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei. Äußerlich angewendet fördert Schaebens Melissengeist^N die Hautdurchblutung. Eine gestörte Hautdurchblutung ist häufig Ursache von Verspannungen, Kopfdruck und anderen Beschwerden, die unser Befinden ebenfalls merklich belasten können. Das Einreiben der entsprechenden Stellen, wie z. B. Stirn, Schultern, Arme, Beine und Schläfen, kann die durch gestörte Hautdurchblutung hervorgerufenen Beschwerden mildern bzw. kann ihnen entgegenwirken. Äußerlich angewendet wirkt Schaebens Melissengeist^N beim Auftragen zunächst angenehm kühlend, um dann beim Einreiben der entsprechenden Stellen, auch unterstützt durch den Massageeffekt, ein wohliges Wärmegefühl zu entwickeln. Verkrampfte Muskeln werden gelockert und entspannt, sodass die Beschwerden spürbar nachlassen und sich das gesundheitliche Wohlbefinden rasch wieder einstellt. Der Einsatz von ätherischen Ölen (Pflanzendestillaten) für Naturarznei ist seit Generationen Tradition bei Schaebens. So werden auch bei Schaebens Melissengeist^N ausgewählte ätherische Öle in besonderer Wirkkombination aus zwölf wertvollen Pflanzen bzw. Kräutern verwendet. Neben dem ätherischen Öl aus der Melisse (Melissae aetheroleum), welches besonders für seine beruhigende, krampfstillende und regulierende Wirkung bekannt ist, ergeben sich die geschätzten Eigenschaften von Schaebens Melissengeist^N durch das Zusammenspiel der folgenden ätherischen

Öle:

Angelikaöl (Angelicae aetheroleum),
Kardamomensamenöl (Cardamomi
aetheroleum), Nelkenöl (Caryophylli
aetheroleum), Zimtöl (Cinnamomi
aetheroleum), Fenchelöl (Foeniculi aetheroleum),
Galgantöl (Galangae aetheroleum),
Wacholderbeeröl (Juniperi
aetheroleum), Pfefferminzöl (Menthae
piperitae aetheroleum), Muskatöl (Myristicae
aetheroleum), Pfefferöl (Piperis nigri
aetheroleum) und Ingweröl (Zingiberis
aetheroleum).

Diese zwölf ätherischen Öle, die sich traditionell
heilkräftig ergänzen und unter-
stützen, bessern innerlich angewendet
das Befinden bei Unwohlsein und
unterstützen die Verdauungsfunktion.
Äußerlich angewendet unterstützen sie
die Hautdurchblutung.

Schaebens Melissengeist^N - heilkräftige Unterstützung aus dem Arzneischatz der Natur

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation
aufmerksam, weil sie wichtige
Informationen darüber enthält, was Sie
bei der Anwendung dieses Arzneimittels
beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen
bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

GEBRAUCHSINFORMATION

Schaebens Melissengeist^N

Flüssigkeit

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen,
zur äußerlichen Anwendung bei
Erwachsenen und Heranwachsenden
über 12 Jahre.

Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet

Innerlich:

Zur Besserung des Allgemeinbefindens
und zur Stärkung oder Kräftigung:

- bei Belastung von Nerven und Herz-
Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität,
- durch Förderung der Schlafbereitschaft,
- bei unkomplizierten Erkältungen

Zur Förderung der Funktion von Magen
und Darm:

- bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen,
- bei Appetitlosigkeit,
- zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein.

Äußerlich:

Zur Unterstützung der Hautdurchblutung,
bei:

- Muskelkater,
- Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel,
das ausschließlich auf Grund
langjähriger Anwendung für das Anwen-
dungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden
Krankheitssymptomen oder beim Auftreten
anderer als der in der Packungsbeilage
erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt
oder eine andere in einem Heilberuf tätige
qualifizierte Person konsultieren.

Gegenanzeigen

**Wann dürfen Sie Schaebens Melissengeist^N
nicht einnehmen/anwenden?**

Schaebens Melissengeist^N darf innerlich
und äußerlich nicht eingenommen/angewendet
werden:

- bei Schwangeren und Stillenden
- bei Kindern unter 12 Jahren
- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf
Zimt, Perubalsam oder einen anderen
wirksamen Bestandteil des Präparates
überempfindlich reagiert haben.
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder
anderen Atemwegserkrankungen, die
mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit
der Atemwege einhergehen.

Schaebens Melissengeist^N darf innerlich
nicht eingenommen werden:

- bei Verschluss der Gallenwege
- bei Gallenblasenentzündung
- bei Lebererkrankungen
- bei Magen-Darmgeschwüren
- bei Patienten mit Magenschleimhautentzündung

Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache
mit dem Arzt einnehmen.

Schaebens Melissengeist^N darf äußerlich
nicht angewendet werden:

- auf geschädigter Haut, z.B. bei Verbrennungen,
Ekzemen und offenen
Wunden
- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit

Exanthem (Hautausschlag)
- auf der Schleimhaut und am Auge

Siehe auch Warnhinweis.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung
Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Nicht im Bereich der Augen auftragen, der Kontakt von Schaebens MelissengeistN mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden sollte vermieden werden. Nach dem Auftragen von Schaebens MelissengeistN sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Siehe Warnhinweis.

Mit Schaebens MelissengeistN wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig angewendeten Arzneimitteln durchgeführt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Warnhinweis

Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Dosiereinheit entspricht 5 ml) bis zu 3,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden. Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Schaebens Melissengeist^N sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UVBestrahlung verzichtet werden. Dies gilt

insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Schaebens Melissengeist^N behandelt wurden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Schaebens Melissengeist^N darf in der Schwangerschaft und in der Stillzeit auch wegen des Alkoholgehaltes nicht eingenommen/ angewendet werden. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Innerlich: Erwachsene nehmen je nach Bedarf dreimal täglich eine Dosiereinheit (5 ml) in Flüssigkeit z.B. Wasser oder Tee ein. Die Befüllung einer Mess-Verschlusskappe bis zur äußeren Markierung entspricht einer Dosiereinheit (5 ml).

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Kinder unter 12 Jahren dürfen dieses Arzneimittel nicht einnehmen (s. Gegenanzeigen).

Die Einnahme von Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren wird wegen nicht ausreichender Untersuchungen und des Alkoholgehaltes nicht empfohlen.

Äußerlich: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren sollten zur Unterstützung der Hautdurchblutung die betroffenen Stellen ein- bis mehrmals täglich mit unverdünntem, oder bei empfindlicher Haut mit leicht verdünntem Schaebens Melissengeist^N einreiben. Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen.

Kinder unter 12 Jahren dürfen dieses Arzneimittel nicht anwenden (s. Gegenanzeigen).

Wie lange sollten Sie Schaebens Melissengeist^N einnehmen?

Schaebens Melissengeist^N sollte innerlich nicht länger als 2 Wochen fortdauernd eingenommen werden. Bei regelmäßiger Einnahme von Schaebens Melissengeist^N

ist zusätzlicher Alkoholenuss zu vermeiden.

Schaebens Melissengeist^N sollte äußerlich nicht länger als 1 Woche fortdauernd angewendet werden, da es aufgrund des Alkoholgehaltes zum Austrocknen der Haut und zu unspezifischen Reizerscheinungen kommen kann.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

Nebenwirkungen

Siehe Warnhinweis.

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen ist möglich.

In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Anbruch ist Schaebens Melissengeist^N 52 Wochen haltbar.

Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zusammensetzung

10 ml Flüssigkeit enthalten:

Wirkstoffe:

Angelikaöl 0,327 mg, Bitterfenchelöl 0,010 mg, Galgantöl 0,344 mg, Ingweröl 0,344 mg, Kardamomenöl 0,033 mg, Melissenöl 0,033 mg, Nelkenöl 0,189 mg, Muskatöl 0,034 mg, Pfefferminzöl 0,103 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,034 mg, Wacholderbeeröl 0,015 mg, Zimtöl 0,038 mg,
Sonstige Bestandteile:
Ethanol (Alkohol) 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

Darreichungsform und Inhalt

500 ml und 250 ml Flüssigkeit zum Einnehmen
und zur Anwendung auf der Haut

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Haus Schaeben · Europaallee 42
D-50226 Frechen · www.schaebens.de

Stand der Information

Januar 2012

Schaebens · Europaallee 42
D-50226 Frechen
www.schaebens.de