



WUNSCH GEWICHT SÄTTIGUNGS-KAPSELN



- | Schaebens Wunsch Gewicht Sättigungs-Kapseln |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> zur unterstützenden Behandlung von Übergewicht <ul style="list-style-type: none"> erhöhen das Sättigungsgefühl zur Gewichtskontrolle |

Schaebens Wunsch Gewicht Sättigungs-Kapseln enthalten einen nahezu kalorienfreien fein gemahlten pflanzlichen Quellstoff: Schalen von indischen Flohsamen (*Plantago ovata* Forssk). Nach der Einnahme mit Flüssigkeit lösen sich die Kapseln im Magen auf und quellen zu einer weichen, gelartigen Masse. Durch die erhöhte Quellung des Mageninhaltes setzt während des Essens schneller ein Sättigungsgefühl ein. Dadurch fällt es leichter, weniger zu essen. Die Kalorienzufuhr wird reduziert, Diätmaßnahmen werden besser durchgehalten und das Wunschgewicht kann schneller erreicht werden.

Für viele Menschen stellt Übergewicht nicht nur ein optisches Problem dar, sondern ist sogar mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Die Ursachen für Übergewicht können sehr unterschiedlich sein. Ziel jeder Maßnahme zur Gewichtsverminderung sollte eine langfristige Reduktion des Körpergewichts auf dem Weg zum Wunschgewicht sein. Hierbei versprechen zahlreiche sogenannte „Wunderkuren“ einen raschen Gewichtsverlust. Dieses Versprechen wird, wenn überhaupt, häufig jedoch nur kurzfristig erreicht und stellt demzufolge nicht die angestrebte langfristige Gewichtsreduktion dar.

Schaebens Wunsch Gewicht Sättigungs-Kapseln unterstützen die Behandlung von Übergewicht bzw. die Maßnahmen zur Gewichtsreduktion. Grundsätzlich sollte jedoch jede Maßnahme zur Gewichtsreduktion von einer kalorienreduzierten Ernährung und einer gesteigerten Bewegung sowie weiteren sinnvollen Maßnahmen begleitet sein. Achten Sie bitte hierbei auf Folgendes:

1. Essen:	2. Trinken:	3. Bewegung:
<ul style="list-style-type: none"> nicht zu viel und langsam vielseitig öfter, aber jedes Mal wenig fettarm weniger tierische Produkte mehr Fisch mehr pflanzliche Produkte weniger salzig weniger süß 	<ul style="list-style-type: none"> mehr als 2 Liter täglich mehr Wasser weniger Alkohol 	<p>Bewegen Sie sich vielseitig. Sport ist hierbei die ideale Ergänzung zu allen gewichtsreduzierenden Maßnahmen. Besonders zu empfehlen sind Ausdauersportarten, die das Herz-Kreislauf-System stärken und die Gelenke schonen.</p>

Anwendungsgebiete: Zur Erhöhung des Sättigungsgefühls und damit zur Appetitreduktion bei der unterstützenden Behandlung von Übergewicht und der Gewichtskontrolle.

Darreichungsform und Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält: 400 mg indisches Flohsamenschalen-Pulver, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumstearat. Kapselhülle: Hydroxypropylmethycellulose.

Dosierungsanleitung, und Art und Dauer der Anwendung: Nehmen Sie jeweils 30 Minuten vor den drei Hauptmahlzeiten 3 - 5 Kapseln mit einem Glas Wasser ein. Zu Beginn der Behandlung sollten 3 Kapseln pro Mahlzeit eingenommen werden. Je nach Sättigungsempfinden kann die Einnahme auf bis zu 5 Kapseln pro Mahlzeit erhöht werden.

Gegenanzeigen: Bei krankhaften Verengungen im Magen-Darm-Trakt, drohendem oder bestehendem Darmverschluss, schwer einstellbarem Diabetes mellitus sowie bekannter Überempfindlichkeit gegen Indische Flohsamenschalen darf das Produkt nicht angewandt werden.

Hinweise: Achten Sie während der Anwendung unbedingt auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von kalorienarmen Getränken (mindestens 2 Liter pro Tag)! Nehmen Sie die Kapseln nicht ohne Flüssigkeit ein! Kapseln nicht lutschen, kauen oder zerbeißen!

Wechselwirkung mit anderen Mitteln: Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden. Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein.

Hinweis: Anwendung nicht für Schwangere, stillende Mütter und Kinder bestimmt.

Nebenwirkungen: In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Eine Zunahme des Stuhlvolumens und/oder Stuhlerweichung kann auftreten.

Nach dem Verfallsdatum – aufgedruckt auf der Bodenlasche und der Durchdrückpackung (Blister) – sollten Schaebens Wunsch Gewicht Sättigungs-Kapseln zur unterstützenden Behandlung von Übergewicht und zur Gewichtskontrolle nicht mehr verwendet werden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

CE 0197

Vertrieb über: Schaebens · D-50226 Frechen · www.schaebens.de

Hersteller: Plantafood Medical GmbH, Am Sportplatz 3, D-56291 Leiningen

Verpackung: 3 Blister in einer Faltschachtel

Grüner Punkt: Ja

GTIN: 4003573088686

Artikel-Nr.: 8868

Rechtsstatus: Medizinprodukt

Stand: 09.02.2011