



## Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> - für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden



Viele Faktoren in unserem Alltag stören unser Wohlbefinden. Streß, Hektik, Klimaveränderungen, Spannungszustände, schwere ungesunde Kost, Ernährungsumstellung und viele andere Gründe können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Häufig sind die genauen Ursachen, die z. B. zu einem nervösen Magen oder Darm, Verdauungsstörungen, Einschlafstörungen, Nervosität oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen, gar nicht exakt herauszufinden. **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup>** mit seiner traditionellen Rezeptur unterstützt innerlich angewendet den Körper bei der Regulation des inneren Gleichgewichtes und wirkt dank seines reichhaltigen und wertvollen Wirkstoffspektrums u. a. stabilisierend auf das vegetative Nervensystem, beruhigt und lindert Nervosität - oder ganz allgemein gesagt, trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei. Äußerlich angewendet fördert **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup>** die Hautdurchblutung. Eine mangelnde Hautdurchblutung ist häufig Ursache von Verspannungen, Gliederschmerzen, Kopfdruck und anderen Beschwerden, die unser Befinden ebenfalls merklich belasten können. Das Einreiben der entsprechenden Stellen, wie z. B. Stirn, Schultern, Arme, Beine und Schläfen, kann die durch mangelnde Hautdurchblutung hervorgerufenen Beschwerden mildern bzw. kann ihnen entgegenwirken. Äußerlich angewendet wirkt **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup>** beim Auftragen zunächst angenehm kühlend, um dann beim Einreiben der entsprechenden Stellen, auch unterstützt durch den Massageeffekt, ein wohliges Wärmegefühl zu entwickeln. Verkrampfte Muskeln werden gelockert und entspannt, so daß die Beschwerden spürbar nachlassen und sich das gesundheitliche Wohlbefinden rasch wieder einstellt. Der Einsatz von ätherischen Ölen (Pflanzendestillaten) für Naturarznei ist seit Generationen Tradition bei Schaebens. So werden auch bei **Schaebens Melissengeist<sup>N</sup>** ausgewählte ätherische Öle in besonderer Wirkkombination aus zwölf wertvollen Pflanzen bzw. Kräutern verwendet. Neben dem ätherischen Öl aus der Melisse (*Melissae off. aetheroleum*), welches besonders für seine beruhigende, krampfstillende und regulierende Wirkung bekannt ist, ergeben sich die geschätzten Eigenschaften von Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> durch das Zusammenspiel der folgenden ätherischen Öle: Angelikaöl (*Angelicae aetheroleum*), Kardamomensamenöl (*Cardamomi aetheroleum*), Nelkenöl (*Caryophylli floris aetheroleum*), Zimtöl (*Cinnamomi aetheroleum*), Fenchelöl (*Foeniculi aetheroleum*), Galgantöl (*Galangae aetheroleum*), Wacholderbeeröl (*Juniperi aetheroleum*), Pfefferminzöl (*Menthae piperitae aetheroleum*), Muskatöl (*Myristicae aetheroleum*), Pfefferöl (*Piperis aetheroleum*) und Ingweröl (*Zingiberis aetheroleum*). Diese zwölf ätherischen Öle, die sich traditionell heilkräftig ergänzen und unterstützen, bessern innerlich angewendet das Befinden bei Unwohlsein und unterstützen die Verdauungsfunktion. Äußerlich angewendet fördern sie die Hautdurchblutung. Der in Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> verarbeitete Alkohol garantiert die gleichbleibend hohe Wirksamkeit der ätherischen Öle und verbessert, sowohl bei innerlicher als auch bei äußerlicher Anwendung, die Aufnahme der traditionellen und wohlabgestimmten Wirkstoffkombination in den Organismus.

**Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> – heilkräftige Unterstützung aus dem Arzneischatz der Natur**

**Zusammensetzung:** 100 g Flüssigkeit (entsprechend ca. 116,3 ml) enthalten:  
Arzneilich wirksame Bestandteile: Angelikaöl 3,80 mg, Kardamomensamenöl 0,38 mg, Nelkenöl 2,20 mg, Zimtöl 0,44 mg, Fenchelöl 0,12 mg, Galgantöl 4,00 mg, Wacholderbeeröl 0,18 mg, Melissenöl 0,38 mg, Pfefferminzöl 1,20 mg, Muskatöl, ätherisches 0,40 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,40 mg, Ingweröl 4,00 mg.

Sonstige Bestandteile: Ethanol (Alkohol) 96 Vol.-% (V/V), gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform und Inhalt:** Packung mit 500 ml (1) und 250 ml (2) Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet

innerlich

- zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein,
  - zur Unterstützung der Verdauungsfunktion,
- äußerlich
- zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie bei unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> nicht einnehmen? Innerlich darf **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> bei Verschluss der Gallenwege, bei Gallenblasenentzündungen, bei Lebererkrankungen sowie bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit dem Arzt anzuwenden. Sie dürfen **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> nicht anwenden, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Zimt, Perubalsam oder einen anderen wirksamen Bestandteil des Präparates überempfindlich reagiert haben.

**Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> darf nicht angewendet werden bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Außerdem soll **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> nicht auf geschädigter Haut, z.B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden oder bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem, sowie auf der Schleimhaut und am Auge angewendet werden.

Siehe Warnhinweis.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Nicht im Bereich der Augen auftragen, der Kontakt von **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden sollte vermieden werden. Nach dem Auftragen von **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Siehe Warnhinweis.

**Warnhinweis:** Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (eine Dosiereinheit entspricht 5 ml) bis zu 3,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:** Innerlich: Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein und zur Unterstützung der Verdauungsfunktion je nach Bedarf dreimal täglich eine Dosiereinheit (5

ml) **Schaebens Melissengeist**<sup>N</sup> in Flüssigkeit ein. Die Befüllung einer Mess-Verschlusskappe bis zur äußeren Markierung entspricht einer Dosiereinheit (5 ml). Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Äußerlich: Soweit nicht anders verordnet, sollten zur Unterstützung der Hautdurchblutung die betroffenen Stellen ein- bis mehrmals täglich mit unverdünntem, oder bei empfindlicher Haut mit leicht verdünntem Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> eingerieben werden.

Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen.

**Nebenwirkungen:** Siehe Warnhinweis. Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst und verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen ist möglich.

In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum! Nach Anbruch ist Schaebens Melissengeist<sup>N</sup> 52 Wochen haltbar.

Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Haus Schaeben . D-50226 Frechen . [www.schaebens.de](http://www.schaebens.de)**

**Verpackung:** Glasflasche

**Grüner Punkt:** Ja

**GTIN:** (1) 4003573089720 (2) 4003573089713

**Artikel-Nr.:** (1) 8972 (2) 8971

**Rechtsstatus:** freiverkäufliches Arzneimittel

Stand: 23.04.2008