



Stand: 07.07.2011

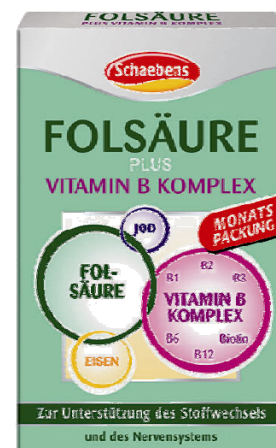
FOLSÄURE

**FOLSÄURE
PLUS VITAMIN B KOMPLEX**

Gluten- und Laktosefrei

ist wichtig für:

- die Stoffwechselfunktionen und das Nervensystem
- die Bildung von Schilddrüsenhormonen
- die Blutbildung und den Sauerstofftransport



Wie Untersuchungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zeigen, liegt die Versorgung mit Folsäure und Jod in Deutschland unter der wünschenswerten Zufuhr.

Folsäure benötigt der Körper zur Zellteilung und Zellneubildung. Aus diesem Grund ist Folsäure auch für die Entwicklung des Embryos in der Frühschwangerschaft von Bedeutung. Zusätzlich trägt Folsäure zur Unterstützung des Immunsystems bei. In Verbindung mit Vitamin B12 ist Folsäure wichtig für die Produktion der roten Blutkörperchen und den Homocystein-Stoffwechsel.

Vitamin B Komplex: Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin sind notwendig für den gesamten Zellstoffwechsel und das Nervensystem. Die Vitamine B6 und B12 helfen das Immunsystem zu unterstützen. Biotin und Vitamin B3 tragen zur Aufrechterhaltung gesunder Haut und Schleimhäute bei.

Jod ist ein wichtiger Baustein für die Bildung von Schilddrüsenhormonen und damit essentiell für einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Da die Schilddrüsenhormone den gesamten Stoffwechsel steuern und für die körperliche und geistige Entwicklung sowie für das Wachstum von entscheidender Bedeutung sind, ist auch eine ausreichende Jodversorgung für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere wichtig.

Eisen benötigt der menschliche Körper für die lebensnotwendige Blutbildung und für den Sauerstofftransport.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 6,2 g / 30 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod, Eisen und Vitamin B Komplex

1 Tablette enthält:		Prozent der empfohlenen Tagesdosis*
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin (B3)	16,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
* nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung		

Zutaten: Maltodextrin, Füllstoff Cellulose, Eisenfumarat, Nicotinsäureamid, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose und Siliciumdioxid, Emulgator Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Folsäure, pflanzliches Öl, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin B12, Farbstoffe Titandioxid, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Eisenoxide und Eisenhydroxide. **Frei von Gluten und Laktose.**

Nahrungsergänzungsmittel können eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Schaebens . D-50226 Frechen . Germany . www.schaebens.de

Verpackung: 1 Blister in einer Faltschachtel

Grüner Punkt: Ja

GTIN: 4003573088785

Artikel-Nr.: 8878b

Rechtsstatus: Lebensmittel (Nahrungsergänzungsmittel)